



MÅNGSIDIGT MÅNANALIV

Under en dag hinner du mycket i Rio de Janeiro. Besök den spännande staden inför OS i augusti, och upplev strandliv, favelor och en oförglömlig solnedgång.

TEXT JOHAN AUGUSTIN FOTO HENRIK TRYGG

” Rio känns orört och inte påverkat utifrån.
Det är konstigt att inte fler svenskar har
hittat hit, folk har inte fattat grejen.”



Cristo Redentor blickar
ut över Rio de Janeiro
710 meter över havet.

GRÖNT FÄRDMEDEL
Bergbanan till Kristusstatyn går genom regnskogen Tijuca – en av världens största urbana skogar.



Vi tar den första bergbanevagnen som kryper uppför Corcovadoberget strax efter klockan åtta på söndagsmorgonen. Helgdagen till trots finns det många morgonpigga turister med kamerorna redo i vagnen. Vi tänker uppleva stora delar av Rio på en dag, och då är det lika bra att starta tidigt och slippa de stora massorna vid Kristusstatyn, som 700 meter över havet överblickar Brasiliens näst största stad med utsträckta armar. Efter en färd på cirka 25 minuter är vi mitt i sorlet av selfiesticks och människor som ligger på marken för att få bättre bilder, eller står med armarna utsträckta som bakgrundssymbolen. I samlingen hörs rösterna från två svenska tjejer. Sofia Jönsson, 30, och Camilla Nyman, 33, från Stockholm köpte enkelbiljetter till Rio, hyr lägenhet genom Airbnb och vet inte hur länge de kommer att stanna. Båda fastnade för stan, på var sitt håll, när de kom hit för första gången för några år sedan – och letade efter en likasinnad reskamrat tills de fann varandra.

– Rio är min favoritstad. Den är magisk med sin kultur, säger Camilla Nyman, och får medhåll av Sofia Jönsson:

– Stränderna, maten, musiken, naturen i stan – Rio känns orört och inte påverkat utifrån. Det är konstigt att inte fler svenskar har hittat hit, folk har inte fattat grejen, säger Sofia som tycker att det är perfekt att besöka Rio nu:

– Det är billigt, en real motsvarar drygt två kronor. Sist jag var här låg den på fyra kronor.

Bergsidan som leder upp till Kristusstatyn täcks av lummig vegetation, och nedanför sträcker en grön matta ut sig över det kuperade landskapet. Det är Brasiliens minsta nationalpark, och samtidigt en av

världens största urbana skogar: Tijuca-regnskogen. Bergbanan rullar nedåt, och vi hoppar av för att ta oss en närmare titt på skogens invånare.

VILDMARKENS ÅTERKOMST

Tijuca återplanterades i slutet av 1800-talet för att skydda Rios vattentillgångar. I dag täcker skogen omkring 40 kvadratkilometer, men räknas som en ”tom skog” eftersom de flesta vilda djuren har utrotats. På 1970-talet sattes tukaner in, och för några år sedan startade ett Refauna-projekt som går ut på

att återinföra inhemska djurarter såsom agouties (en stor gnagare) och vrålapor. Även sengångare och tapirer finns med i planerna.

– Samspelet mellan djuren och skogen är viktigt. Många träd är beroende av naturliga fröspridare och kan inte reproducera sig utan djuren, förklarar Fernando Fernandez, en av forskarna bakom projektet.

Den pressande fuktiga värmen ligger kring 40-strecket så här i slutet av februari, men det märker vi inte mycket av inne i skogens dunkel när vi går längs en av



RIO-IVRARE
Svenska Sofia Jönsson och Camilla Nyman semesterar i Rio på obe-stämd tid.





STRANDAD SVENSK

Peter Hult har bott vid Copacabana sedan millennieskiftet, och erbjuder guidade turer på svenska i Rio.



nationalparkens många stigar. Här råder ett betydligt svalare mikroklimat. Vi passerar vattenfall och floder, och får närbild med Chico – en vrålapshanne som sattes ut i september förra året i en grupp på fem apor. Inom några år hoppas Fernando Fernandez att Tijuca har förvandlats till en levande skog igen.

AVSLAPPNAT STRANDHÄNG

Söndag innebär vilodag för Rio-bor, och mer mañana-tänk än vanligt. Redan på förmiddagen börjar Ipanema fyllas på med lokalbor, *cariocas*, som tagit med sig picknick, ölfaskor, parasoller och strandstolar. De hänger på stranden och umgås. På den avstängda körsträckan längs med strandremsan joggar, cyklar, skateboardar och promenerar människor, många utan tröja på överkroppen. Över huvudet taget är det ganska naket som gäller. Färgglada stringbikinier verkar vara obligatoriskt, oavsett kroppsmodell; kroppar är till för att visas upp på stranden! Livvakten Jaqueline Barbosa är född i staden och spanar ut bland de stora vågorna som väller över de badande. Hon tycker att människor i Ipanema är artigare än på andra stränder – de ”respekterar varningsflaggorna” – och gillar det mesta med sin hemstad, framför allt naturen.

– Du har bergen, stränderna, skogen. Man kan springa, träna, leva ett aktivt liv!

Vi fortsätter strandpromenaden till grannstranden – den kanske ännu mer kända Copacabana. Här bor svenske guiden Peter Hult, som har kallat Rio sitt hem i 17 år. 61-åringen vill bo vid havet, ”precis som Ulf Lundell”.

– Jag gillar klimatet här, och det är en vacker stad. Stockholm är hemskt på vintern, människor blir trevligare när det är varmare, säger Peter Hult.

Han skraddarsyr guidade turer på svenska och engelska – ”ett effektivt sätt att

lära känna Rio på” – och brinner för stadens historia.

– Rio firade 450-årsjubileum förra året, men nu utvecklas staden så snabbt inför OS att jag nästan blir rädd.

FAVELORNA BLIR TRENDIGA

En del av Rios favelor har blivit trendiga för turister att besöka. Nu ska man dessutom bo i dem, och inför OS är det många som hyr ut sina lägenheter på sajter som Airbnb. Även barer ploppar upp sedan polisen på ➤

VÅGAD KLÄDSEL

Den som badar och surfar vid Ipanema bör inte vara pryd – stringbikini är mer regel än undantag.



Rios favelor, som har betraktats som alltför farliga för turister att vistas i, rymmer nu såväl barer som Airbnb-lägenheter.



” I Rio har du bergen, stränderna, skogen.
Man kan springa, träna och leva ett aktivt liv!”

TAXI FÖR EN

I favelornas smala gränder kommer inga taxibilar fram.

Lösningen är lika smart som prisvärd: motorcykeltaxi.



allt fler ställen upprättar UPP:s, som är ett slags fast närpolisenshet för att visa sin närvaro. På kullarna ovanför Ipanema och Copacabana klättrar Cantagalo-, Pavao- och Pavaozinho-favelorna. De södra delarna av Rio räknas som säkrare än de norra, och många turister kommer hit för att ta del av utsikten över Atlanten och de kända stränderna. Fortfarande säljs droger bland gränderna och gängrelaterat våld förekommer, men allt fler besökare vågar sig ändå uppför kullerstensgatorna. På takterrassen till baren Gilda no Cantagalo spelar ett liveband. Turister och lokalbor skålar med caipirinhas – och ljuset av eftermiddagssoolen blänker i solglasögonen.

Men vi är ute efter den bästa platsen för att se solnedgången, så vi hoppar in i en taxi och beger oss mot Sockertoppen. Linbanan som byggdes för drygt 100 år sedan transporterar oss över Urca-halvön och upp till toppen, knappt 400 meter över havet. Inte lika högt som Corcovadoberget, men utsikten härifrån är bättre. Nedanför breder Copacabana ut sig, och rakt västerut sträcker sig Kristusstatyn mot himlen. Vi beställer öl och räkpiroger, och sätter oss i barens uteservering lagom till att den rödgula solen sänker sig över de skogsklädda runda kullarna. Ett bra slut på en bra dag. □

**JOGGA BONITO**

Såväl fotbolls-spelande lokalbor som motionerande turister trivs vid stranden Ipanema. >>>



GUIDE/RIO DE JANEIRO

Därför: En av världens vackraste städer med spännande möten och upplevelser.

För vem: Natur-, dans- och kulturintresserade. Ett resmål som inte många svenskar hittar till än så länge.

Bästa tid: Karnevalen i februari. Sommaren är omvänd jämfört med Sverige, och november till februari är bra månader – dock med höga temperaturer. Under sommar-OS, som äger rum den 5–21 augusti, ökar flyg- och hotellpriser kraftigt.

ÅKA DIT & RUNT

Paket: Brasilienexperten (Brasilienexperten.se) skraddarsyr resor till Brasilien och Rio – alltifrån flygbiljetter till gruppresor med svensk färdledning. En särskild OS-resa anordnas med avresa den 1 augusti.

Flyg: Reguljärflyg kostar cirka 7 000 kronor t/r med KLM eller Air France från Stockholm, Göteborg eller Köpenhamn. Resan tar ungefär 15 timmar med en mellanlandning i Amsterdam eller Paris.

Åka runt: Tunnelbanan är ett smidigt och billigt sätt att ta sig runt i Rio. Taxi är billigt och går på taxameter. Undvik taxi under rusningstid.

BO

1 BELMOND COPACABANA PALACE

Femstjärnigt hotell på Copacabana från 1923. Används fortfarande av popstjärnor och presidenter. Dubbelrum med frukost kostar runt 4 000 kronor.

Avenida Atlantica 1702

→ Belmond-copacabana-palace.hotels-in-rio-de-janeiro.net/sv

2 PURA VIDA HOSTEL

Vandrarhem ett stenkast från Copacabana, i början av en backe som leder upp till favelorna. 18 olika sorters rum. Dubbelrum från 400 kronor, inklusive frukost.

Rua Saint Roman 20

→ Puravidahostel.com.br/en

3 CASA COOL BEANS

Ett bed & breakfast i artistiska stadsdelen Santa Teresa. Mycket färg och konst. Enbart gäster över 18 år tillåts. Ett dubbelrum inklusive frukost kostar 700 kronor.

Rua Laurinda Santos Lobo 136

→ Casacoolbeans.com

Linbanan upp till utsiktspunkten Sockertoppen tar bara tre minuter.

ÄTA & DRICKA

4 CT BOUCHERIE

Grillat brasilianskt kött är stapelföda och säljs på restauranger i olika prisklasser. Ett givet ställe är CT Boucherie, som har två restauranger i Rio.

Rua Dias Ferreira 636

→ Ctboucherie.com.br/en

5 BAR DO MINEIRO

Ett lokalt litet hak som blivit en av de populäraste restaurangerna i stadsdelen Santa Teresa. Testa gärna den traditionella lunchen, men kom i tid eftersom det snabbt blir fullbokat.

Rua Paschoal Carlos Magno 99

Bardomineiro.net

6 HOTEL SANTA TERESA

På detta femstjärniga hotell, beläget i den chica stadsdelen med samma namn, får du en lyxig stund i såväl baren som restaurangen. En fransk toppkock blandar brasilianskt med franskt och mexikanskt.

Rua Almirante Alexandrino 660

→ Santa-teresa-hotel.com/en

GÖRA & UPPLEVA

GUIDAD TUR

Boka exempelvis svenske guiden Peter Hult, och få en historie- och kulturgenomgång av Rio samtidigt som du besöker stadens viktigaste platser.

→ Rioguiden.com

7 KRISTUSSTATYN

Bergbanan avgår med 30 minuters mellanrum varje dag mellan 08 och 19. Kom tidigt för att undvika köer. Vill du få en annorlunda vy går det även att ta en helikoptertur över de mest kända landmärkena, bland annat Kristusstatyn.

→ Corcovado.com.br

→ Helisight.rio

8 SOCKERTOPPEN

Linbanan stannar till vid två platser på Urca-berget, och turerna tar inte mer än tre minuter. Öppet varje dag från 08.00 till 19.50.

→ Bondinho.com.br/site/en

SOL & BAD

9 COPACABANA

Fyrakilometersstranden är den mest kända i Rio, och kantas av hotell och strandbarer.

10 IPANEMA OCH LEBLON

“Rios Östermalm”. Ipanema är mest känd för sin strand medan stadsdelen Leblon erbjuder exklusiv shopping och restauranger.

11 ILHA GRANDE

Tio mil från Rio ligger denna paradiso med tropiska stränder. Det är enkelt att ta sig till Ilha Grande med buss och båt – tillbringa en dag eller några nätter här innan du åker tillbaka till Rio.

SHOPPING

12 HIPPIEMARKET

Varje söndag mellan 07 och 19 säljs hantverk, kläder och smycken på Ipanemas hippiemarket. Kul marknad med prisvärda produkter.

→ Feirahippieipanema.com

SARONGER

På Copacabana kan du välja på mängder av färgglada saronger med motiv av Rios stadsbild. Pruta och välj en perfekt strandfilt.

KAFFE

Kaffe är en stor exportvara i Brasilien. Förutom att dricka mycket på plats, köp med kaffeböner hem och ge bort i present!

UTE SENT

13 GILDA NO CANTAGALO

Takbar i favelan som håller livespelningar, festevent och konstupställningar. Bra ställe för att se solnedgången i södra Rio.

Rua Saint Roman

→ Gildanocantagalo.com

14 ZAZÁ BISTRO

En bar och restaurang i Ipanema där man kan sitta på kuddar och äta. Meny är blandad med asiatiska och marockanska inslag. Boka i förväg!

Rua Joana Angelica 40

→ Zazabistro.com.br/zazabistrotropical

15 RIOSCENARIUM

Musikrestaurang i Centro/Lapa med levande musik i en gammal antikaffär. Bäst tisdag till torsdag, då det är färre besökare. Stängt söndag och måndag.

Rua do Lavradio 20

→ Rioscenarium.art.br



Rios karneval äger rum i februari – fast varje dag i Rio bjuder på en viss karnevalkänsla.

SNABBKOLL: RIO DE JANEIRO

Land: Brasilien.

Tidskillnad: – 4 timmar.

Språk: Portugisiska. En del pratar engelska, många förstår spanska.

Valuta: 1 real ≈ 2,20 SEK.

Visum: Svenskar får 90 dagars turistvisum till Brasilien.

Visitbrasil.com

”BEACHVOLLEYN PÅ COPACABANA BLIR MINNESVÄRD”

Viasatprofilen Frida Nordstrand listar tio höjdare du inte får missa under Rio-OS.

1. DAMFOTBOLLEN INLEDER

”Låt oss börja från början. Först ut i hela OS är fotboll och svenska damlandslagets match mot Sydafrika. Perfekt start!”

3 augusti 18.00: Fotboll (d) Sverige–Sydafrika.

2. ... OCH HERRARNA TAR VID

”Dagen efter tar herrarna vid med sin första match. Sverige möter sitt svåraste motstånd i gruppen – Colombia.”

5 augusti 00.00: Fotboll (h) Sverige–Colombia.

3. KARNEVAL I RIO

”Invigningen kommer att bli något alldeles extra. Tänk er när 10 500 av världens bästa atleter kliver in på Maracanã till musik, dans och fyrverkerier – ett perfekt sätt att komma i OS-stämning.

6 augusti 00.55: Invigning.

4. BOLLFEST PÅ COPACABANA

”Stranden på Copacabana blir en minnesvärd OS-spelplats – det blir riktigt coolt när beachvolley drar i gång där!”

6 augusti 15.00: Beachvolleybollpremiär.

5. UPPLAGT FÖR SVENSKSUCCÉ

”Den 8 augusti är det bara att boka av alla viktiga möten – under kvällen och natten dessförinnan avslöser de svenska idrottarna varandra. Börja med cykel och Emma Johansson, följ upp med fotboll och herrlandslagets match mot Nigeria och avsluta med en stor



”Jag älskar Brasilien – naturen, maten, kontrasterna, människorna, språket, pulsen, rytmen... Jag hoppas verkligen att den känslan förmedlas genom tv:n under OS, säger Viasats Frida Nordstrand.”

guldchans för Sarah Sjöström. Dessutom spelar herrlandslaget i handboll!”

7 augusti 17.30: Cykel, linjelopp (d).

8 augusti 00.00: Fotboll (h) Sverige–Nigeria.

8 augusti 03.00: Simning, 100 m fjärl (d) final.

8 augusti: Handboll (h) Sverige – inte lottat.

6. COMEBACK PÅ TEE

”Golfen är tillbaka i OS! 60 herrar och 60 damer gör upp – bland andra Henrik Stenson och Anna Nordqvist.”

11 augusti 13.00: Första utslag i den olympiska golfturneringen.

7. FLYGANDE FÖREBILD

”Jag har haft äran att följa många av våra OS-svenskar inför Rio. Michel Tornéus är en av dem vars berättelse går rakt in i hjärtat. Uppväxten i Botkyrka var inte alltid lätt, men han hittade sin grej och vågade tro på sin dröm. Få saker skulle göra mig gladare än att se honom lyckas i OS, och dessutom få revansch på den där centimetern som snuvade honom på medalj i London.”

14 augusti 01.50: Friidrott, längd, final (h).

8. VÄRLDENS SNABBASTE MAN

”Hela världens blickar kommer att följa när Usain Bolt flyger fram och kan bli först att ta tre guld på 100-meter.”

15 augusti 03.25: Friidrott, 100 m, final (h).

9. SKRÅLL I BROTTNINGEN?

”Brottaren Sofia Mattsson från Gällivare är en av våra stora medaljkandidater. Mellan henne och den ädlaste valören står dock en japanska vid namn Saori Yoshida. Kan det svenska snabba, tekniska kraftpaketet rå på den trefaldiga OS-vinnaren från Japan denna gång? Jag säger ja!”

18 augusti 22.50: Brottning, 53 kilo (d) finalpass.

10. SATSNING SOM BERÖR

”Petter Menning är också en person som verkligen har berört mig. För Petter blev sporten en räddning, en trygghet under en tuff barndom med en pappa som var alkoholist. Om någon förtjänar en guldmedalj i Rio så är det Petter.”

20 augusti 14.00: Kanot, K1 200 m (h) finalpass.

