

Sydney

BLAND STRÄNDER OCH DRUVOR

Sydney är känt för sina stränder, så varför inte kombinera strandlivet med vingårdar som ligger ett par timmar utanför staden? Häng med till de bästa strandpärlorna och lär samtidigt känna druvorna i Hunter Valley.

TEXT OCH FOTO JOHAN AUGUSTIN



Sydney Harbour med det ikoniska operahuset i bakgrunden.

FOTO SHUTTERSTOCK



Obelisk Beach är en populär nudiststrand.



Räkor på Café Sydney i Circular Quay.



Hunter Valley brukar kallas för de australiska vinernas födelseplats.

”Havet glittrar i solen och på ytan ligger yachter i olika storlekar, där besättningarna dricker cocktails och dyker i det turkosa vattnet”

B uskhönan springer nedför den smala stigen som går genom skogen. Växtligheten är tät och påminner om en djungel med insekter och fåglar som överröstar varandra. Det är dock inte någon tropisk destination som det handlar om utan Sydney Harbour National Park i den norra delen av staden.

Här följer stigen förbi Cobblers Beach och genom halvön Middle Head ner till Obelisk Beach. Båda stränderna är nudiststränder för den som känner för att ta av kläderna helt, även om ungefär hälften av besökarna på Cobblers verkar behålla badkläderna på. Sanden är guldfärgad och vattnet turkosfärgat, men vi stannar inte till här utan följer skogsstigen vidare.

Sydney kan skryta med ungefär 330 soldagar om året, och för den som inte gillar att ligga att steka sig på någon av de omkring hundra stränderna finns det alltid aktiviteter som trekking. Annars går det ju alltid att kombinera bad med vandring vilket är planen för dagen. Det är strax före jul, och

kvicksilvret ligger runt 30-strecket, medan luftfuktigheten är runt 60 procent. Vi kommer fram till en klippa som blickar mot Obelisk Beach, inklämd mellan kuperad skog som väller över den lilla stranden. Havet glittrar i solen och på ytan ligger yachter i olika storlekar förankrade, där besättningarna dricker cocktails och dyker i det turkosa vattnet. Johan Wierda, som ursprungligen kommer från Nederländerna, solar på klippan. Han har besökt stranden ett par årtionden och besöker helst stränder ”där man kommer bort från människor”.

– Naturen här är vild och du ser djur som buskhöns, och i havet utanför simmar det ibland delfiner och valar förbi, säger han.

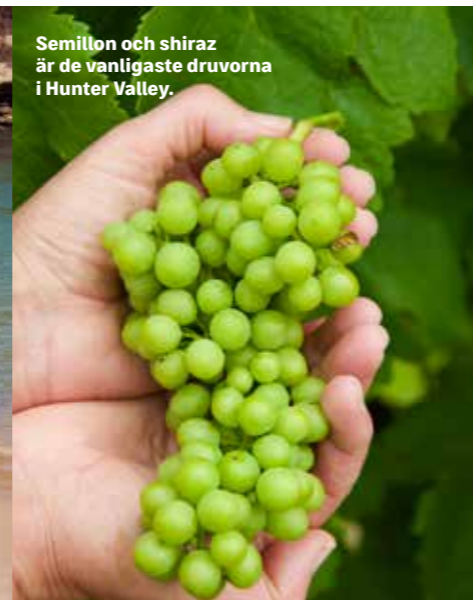
Obelisk Beach har inga solstolar med paraplyer och är samtidigt nära till staden. Som nederländare gillar Johan möjligheterna att bada naken, och samtidigt lägga alla värdesaker obehövade.

– Ännu en sak jag gillar med Sydney är att man kan lämna grejerna och de finns kvar.

Solen letar sig ner över trädtopparna, och det har blivit dags för middag på en ikonisk restaurang. Café Sydneys läge >>



La Perouse Beach, en lång kurva med mjuk sand.



Semillon och shiraz är de vanligaste druvorna i Hunter Valley.



Ostron från Café Sydney.



En ödla vid La Perouse.



Harbour Bridge lär vara världens högsta bågformade stålbro, med en höjd på 134 meter.

”Det rosa kvällsljuset sveper in Harbour Bridge i ett skimmer, och middagen som redan har pågått i tre timmar känns långt ifrån utdragen”

i Circular Quay överblickar hamnen, operahuset och Harbour Bridge från tullhusets tak. Restaurangen serverar modern australisk mat med köttträtter, fisk och skaldjur. Vi slår oss ner på utomhusterrassen som vetter direkt mot Harbour Bridge och beställer in ett fat med ostron och ett par cocktails. Det är utsikten som lockar många av stamgästerna att komma tillbaka, samtidigt som servicen gör att man känner sig hemma direkt. En sommelier kommer snabbt upp och tipsar om vilket vin som fungerar bäst till maten – denna gång blir det en flaska frisk chardonnay. Huvudrätterna bräserad oxkind samt svärdfisk och bläckfisk i skaldjursås ger en bra blandning av stadens kök som ofta har inslag från havet.

Service i Sydney ligger generellt inte på topp, jämfört med andra storstäder, men på Cafe Sydney är den perfekt. Den känns inte påtvingad utan snarare som middag hos en kompis. Det rosa kvällsljuset sveper in Harbour Bridge i ett skimmer, och middagen som redan har pågått i tre timmar känns långt ifrån utdragen.

Nästa morgon fortsätter vi den kulinariska upplevelsen och kör ett par timmar norrut från Sydney, till vindistriktet

Hunter Valley. De gröna druvklasarna hänger tungt på vinrankorna, det är ungefär en månad kvar tills skörden av de vita druvorna sätter i gång i dalen, följt av de röda något senare. Det är framför allt två druvor som Hunter Valley är känt för: semillon och shiraz. Vinprovningar av kunniga sommelierer hör till området, och Nico Vierne på Thomas Wines kan vareda liten nyans på druvorna, vars vingård specialiserar sig på de två druvorna.

– Vi vill fokusera på semillon och shiraz, säger han och börjar hålla upp en skvätt av de olika vinerna, där han börjar med 25-dollarsklassen (motsvarande 175 kronor) för att mot slutet av de runt femton flaskorna nå upp till Kiss shiraz som ligger på drygt en femhundra. Den som gillar sin shiraz lär inte bli besviken, årgången går tillbaka 50 år, och ”speaks for itself”, enligt Nico. Han ger även en ordentlig genomgång kring varför den fruktiga druvan semillon har satt Hunter Valley på kartan bland vita viner.

– Det handlar om enkelhet, och att druvan är väldigt uttrycksfull.

Många av vingårdarna i dalen ligger nära varandra, och det är lätt att köra mellan dem. Den som vill lära sig mer om dalens vintillverkning, som går tillbaka 200 år, bör ta en vintur

på Hunter Valley Resort. Förutom vinprovningar erbjuder hotellet även många andra vinaktiviteter som druvtrampning och vinfatsrullning. Det går även segwayturer genom resortens egna vinodlingar och i naturen runtomkring.

Att Hunter Valley bara ligger två timmars bilresa från Sydney innebär att många tar en weekend hit och övernattar på vingårdarna.

– Dalen är Sydneys egen lekplats, säger Philip Helé som driver Hunter Valley Resort. Hunter Valley ligger vid tröskeln till en sexmiljonersstad, och hit kommer du enkelt för att dricka vin och äta ost.

Efter ett par dagar i vindalen kallar återigen strandlivet, denna gång från söder om Sydney. I La Perouse, som ligger i Botany Bay National Park precis som norr om staden, finns det stigar som går genom det kuperade landskapet. Skogsbränder är som bekant vanliga i Australien, och även här har lågorna gjort sig påmind och lämnat delar av skogen svärtad. Men stränderna är fortfarande intakta, och vattnet är utan tvekan bland det klaraste som du kommer att hitta i Sydney.

Vid Congwong Beach är det öppna strand med utsikt mot fästningen som övervakar den lilla ön Bare Island som skjuter ut från halvön som utgör La Perouse. Fräsande köttspett osar från medhavda grillar, och familjer har satt upp strandparaplyer mot den stekande eftermiddagssolen. Det finns restauranger i närheten av fyren som ligger några

hundra meter bort. De flesta som kommer hit tar emellertid med sig egen picknick för att njuta av solnedgången som stränderna här är kända för. Solen dalar sakta ner i havet, vilket inträffar efter 20-tiden i slutet av året, där en av Sydneybornas favoritsysslor är att ta med mat och dryck och bara sitta och titta på solstrålarna som sakta försvinner. Vi följer stigen som leder söderut mot nästa strand.

Little Congwong Beach är som en lillebror, mer skyddad av vind och insyn, omgärdad av klippor som skjuter ut i havet, och uppbackad av skog. Här är det hippiestämning som gäller, blandade åldrar och kön, några med kläder på, andra utan en tråd på kroppen. Vattentemperaturen skvalpar kring 24 grader, och vattnet är lika klart som i en bassäng. Några stingrockor sveper förbi längs den sandiga botten, och fiskstim håller till i skydd av den långgrundna stranden. En timme på Little Congwong Beach blir snabbt två eller tre, och det enda man egentligen behöver följa, förutom solnedgången, är tidvattnet som går upp på stranden och blöter ner stranddyrkarnas handdukar. Men få verkar bry sig, de flesta är som tagna av stunden och det svaga svallet som rullar in över dem.

Stränderna i Sydney i all ära, men för att ta begreppet ”wild beaches” lite längre ska man bege sig ytterligare knappt en timme söderut med bil, till Royal National Park. Förutom att parken har många spännande leder med vattenfall finns här en speciell pärla – Werrong Beach Track – som leder ner till »

Werrong Beach kallas också för "Hell Hole nude beach".



"Trekken är ett hårt gympass i 70 procents luftfuktighet, med blodiglar som väntar på att kasta sig över blottade ben"

Werrong Beach. Först måste man emellertid ta sig genom en tät djungel med stora ormbunkar som påminner om en regnskog, på en slingrig grad 5-stig som bitvis sluttar brant neråt i två kilometer innan man känner saltet i luften och hör vågorna slå mot den steniga kusten.

Några män sitter på de runda småstenarna, formade av havet, och blickar ut till havs. Strömmarna är kraftiga, så ingen vågar sig långt från stranden, för det finns inga livräddare som kan rycka ut. Strandens kan inte bli mer avslappnad, trekken hit går även under benämningen "nude walk", och även om äventyrarna på stigen behåller kläderna på ser de snabbt till att slänga av sig dem och sola nakna när de kommer till de stora gräsplättarna som breder ut sig ovanför stenstranden. Stenarna, i varierande färger och material, är en attraktion i sig, och vi går på stensafari i vattenbrynet. Trekken tillbaka upp är tuffare och kanske inget för den mest otränade, den är ett hårt gympass i 70 procents luftfuktighet, med blodiglar som väntar på att kasta sig över blottade ben. Tillbaka vid bilen är det kanske den genomgripande svetten som har avskräckt blodsugarna. Oavsett vilket bär det tillbaka till Sydney igen, där nya upplevelser väntar. ♦



En av många vingårdar i Hunter Valley.

GUIDE/SYDNEY

SE & GÖRA

HUNTER VALLEY

1. Åk tåg i vindalen

Upplev Hunter Valley från rälsen. Hunter Valleys "wine train" tar dig från Sydneys centralstation till Hunter Valley, med övernattningsnattning på Hunter Valley Resort och vinprovning.

hunterresort.com.au/package/train-package

BALLOON ALOFT

2. Flyg luftballong

Varför inte ta en tidig luftballongfärd ovanför Hunter Valley och uppleva dalen från luften under soluppgången? Resan tar cirka fyra timmar.

balloonaloft.com

SYDNEY HARBOUR BRIDGE

3. Klättra på ikonisk bro

Ta en guidad tur på den ikoniska Sydney Harbour Bridge och lär dig om stadens historia – klättra upp och få utsikt i alla väderstrecken från 134 meters höjd.

bridgeclimb.com

ÄTA & DRICKA

CAFE SYDNEY

4. Högklassig service

Frossa i lokala maträtter. Cafe Sydney blandar mat- och dryckesupplevelser med de bästa utsikterna över staden. Dessutom högklassig service.

Level 5 Customs House, 31 Alfred Street
cafesydney.com

FIREDOOR

5. Vedeldat kök

Rökig känsla på lokala råvaror. Firedoor är känt för sitt vedeldade kök som ger en rökig smak på sina femrätters menyer, som består av lokala råvaror.

23–33 Mary Street, Surry Hills
firedoor.com.au

BO BRA

HUNTER VALLEY RESORT

6. Resort med aktiviteter

Åk segway bland vinrankorna. Hunter Valley Resort i Hunter Valley erbjuder bra boende, restaurang med bar och många aktiviteter. Dubbelrum från 1 800 kronor.

Corner Hermitage Road/Mistletoe Lane, Pokolbin

hunterresort.com.au



Svärdfisk från Café Sydney.

QT SYDNEY

7. Mysigt boutiquehotell

På stilrena och designade boutiquehotellet QT Sydney i centrala Sydney finns restaurang, bar och spaavdelning. Dubbelrum från 2 800 kronor.

49 Market Street

qthotels.com/sydney-cbd

SHOPPING & NÖJEN

TARONGA ZOO

8. Se lejon och lemurer

Besök Sydneys mest kända djurpark Taronga Zoo som ligger i norra Sydney. Ett zoo som satsar på en rad uppfödningprojekt av hotade djurarter.

taronga.org.au/sydney-zoo

BIRKENHEAD POINT BRAND OUTLET

9. Stor outlet

Största shoppingcentret ligger alldeles utanför stan. Varför inte kolla märken som Calvin Klein, Adidas och Hugo Boss bland över 120 butiker på Birkenhead Point Brand Outlet? Garanterat många fynd.

19 Roseby Street, Drummoyne

birkenheadpoint.com.au

RESFAKTA

Resahit: Flyg från Skandinavien till Sydney tar omkring ett dygn med en mellanlandning. Det finns en rad flygbolag att välja mellan som Emirates och Thai Airways.

Bästa tiden: Sommaren sträcker sig från december till mars.

Under vår och höst är klimatet fortfarande behagligt med betydligt färre besökare.

Tidsskillnad: +10 timmar.

Språk: Engelska.

Valuta: Australiska dollar (AUD).

Prisnivå: Billigare än Sverige, Australien har 76 på Forex semesterindex (Sverige 100).

Ta dig runt: Hyrbil är det smidigaste sättet, särskilt till stränder och Hunter Valley. Kollektivtrafiken är väl utbyggd i centrala delarna av Sydney.

Läs mer: sydney.com